



## Guide de survie pour les ados \*\*\*

Le harcèlement est un thème abordé à l'école et au collège et souvent dans la littérature jeunesse aussi. Mais l'intérêt et la particularité de ce livre, c'est qu'il est écrit par une adolescente américaine qui a été victime de harcèlement. Ce n'est pas un roman, c'est un guide. Aija Mayrock raconte par étapes son harcèlement et ses remèdes de survie. Par son expérience, Aija apprend aux ados confrontés à ce problème comment reprendre confiance en soi et parvenir à s'affirmer. Les conseils sont nombreux et constructifs.

Ce livre assez court est idéal pour les adolescents, il résume toutes les formes de harcèlement et donne des astuces pour éviter toute violence et des stratégies pour se défendre quand on est victime. Il propose des plans

d'action pratiques et des solutions concrètes. Un livre précieux pour ceux qui n'osent pas parler.

Un guide à mettre entre les mains de tous les adolescents car il permet de prendre conscience de ce qu'est le harcèlement. Sans le savoir, beaucoup d'adolescents adoptent parfois des comportements harceleurs : que ressent celui qui en est victime ?

L'auteur propose une interactivité avec son lecteur par le biais de quizz. Des petits dessins, des poèmes, des annotations donnent un aspect jardin secret à ce guide. La présentation dynamique le rend très agréable à feuilleter.

L'auteure se veut résolument tournée vers l'avenir et le positif.

Aija Mayrock, Hachette romans, dès 10 ans, 162 pages, 13,90 euros