

SAO TOME ET PRINCIPE



Carte du pays



Carte d'identité

Capitale : Sao tome

Langue officielle: Portugais

Religion dominante : Christianisme

Gentilé : Santoméenne, Santoméen

Monnaie : Dobe



Fête nationale : 12 juillet
Proclamation d'indépendance vis-à-vis du Portugal (1975)

Hymne national : Independência total

<https://youtu.be/wy7bp2yeA3I>

Climat : équatorial (entre 25 et 30°C, avec des précipitations fréquentes)

Géographie

	Sao Tome et Principe	France
Superficie	1 001km ²	551 695km ²
Densité	201,57 habitants/km ²	118,96 habitants /km ²
Espérance de vie	70,20 ans (2018)	82,10 ans (2020)
Nombre d'habitants	201 770 habitants (2018)	67 813 396 habitants (2022)
IDH	0,609 / 1 (2018)	0,901 / 1 (2019)
PIB par habitant	2 001 \$ USD (2018)	43 519 \$ USD (2019)
Taux de mortalité infantile	34,00% (2017)	3,60 % (2020)
Taux d'alphabétisation	90,10 % (2017)	100,00 % (2022)
Indice de fécondité	3,00 enfants/femme (2017)	1,83 enfant/femme (2020)

IMPÉRIO • COLONIAL • PORTUGUÊS



S. TOMÉ
E
PRÍNCIPE

JOÃO DE SANTARÉM E PEDRO DE
ESCOBAR DESCOBRIRAM AS ILHAS
DE S. TOMÉ E PRÍNCIPE EM 1482

FOTOSTOCK

HISTOIRE

L'île inhabitée de Sao Tomé est découverte par des navigateurs portugais en 1470, le jour de la Saint Thomas.

HISTOIRE

Premier territoire à recevoir des plants de cacao amazonien en 1822, São Tomé-et-Príncipe a gagné le surnom d'Île Chocolat

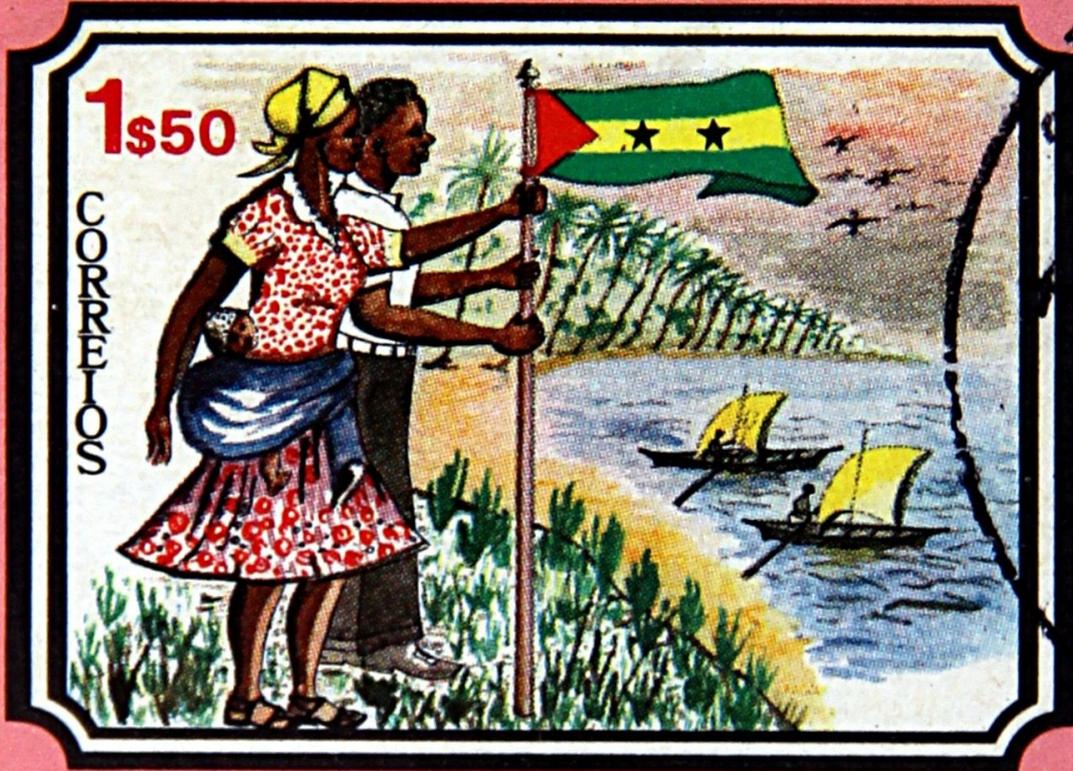


HISTOIRE

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DE S. TOMÉ E PRÍNCIPE

1\$50

SOCORROS



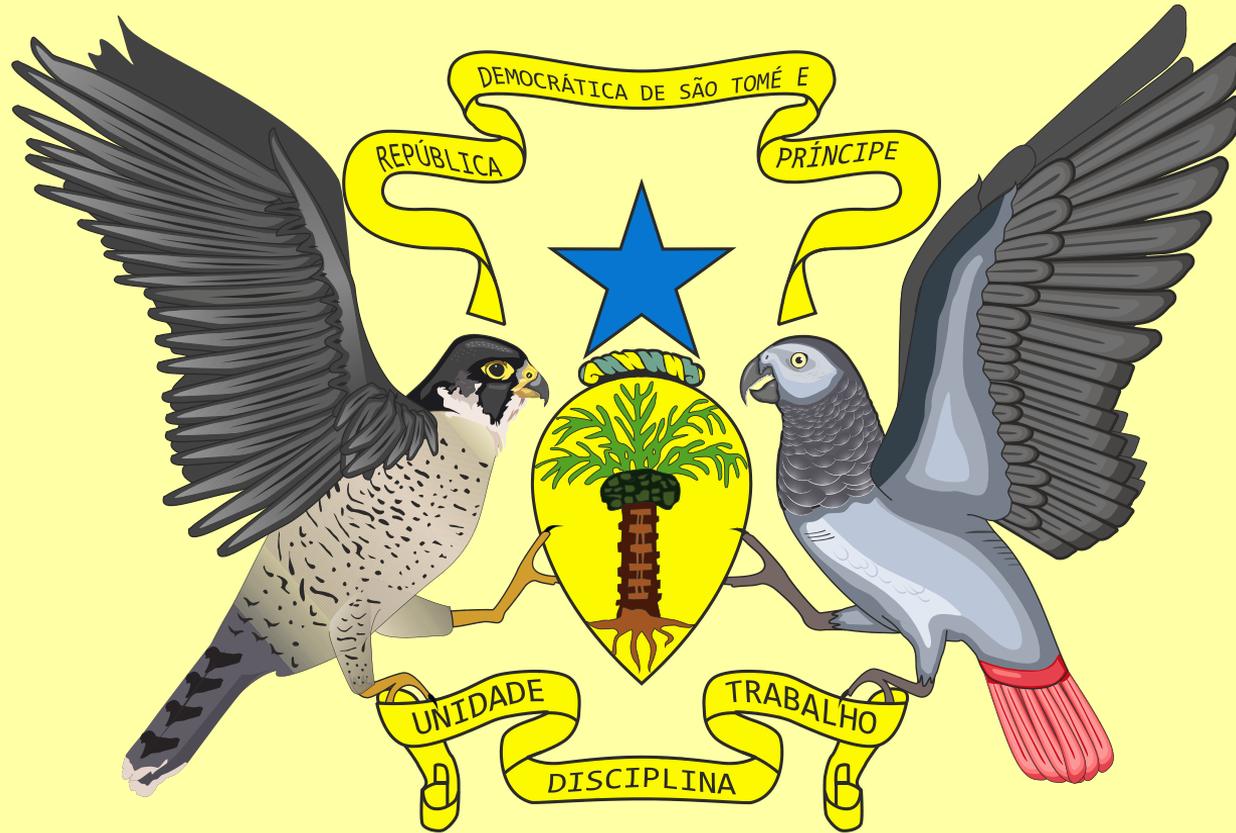
PROCLAMAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA · 12·7·1975

FLAVIO TRINDADE

LITO MAIA - PORTO - PORTUGAL

L'île de Sao Tomé et
Principe obtient son
indépendance le
12 juillet 1975

Politique



Sao Tome et Principe est une république

Chef d'état : **Evaristo Carvalho**



ÉCONOMIE

São Tomé-et-Principe est considéré comme étant l'un des pays les plus pauvres, les moins avancés (PMA)

L'IDH est estimé 0,618, 138e sur 228 pays

Les principales sources de richesses



Le café



Le cacao

Les principales sources de richesses



La noix de coco



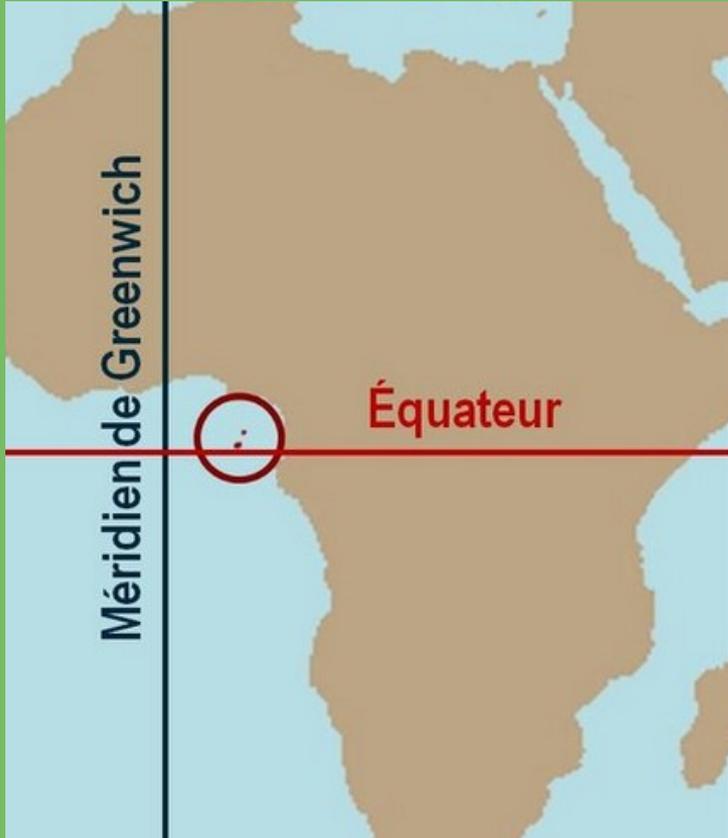
La pêche

Économie : Le tourisme se développe à Sao Tomé



Patrimoine

Matérialisation de l'équateur sur l'île de Rolas (îlot du Sao Tomé)



Patrimoine

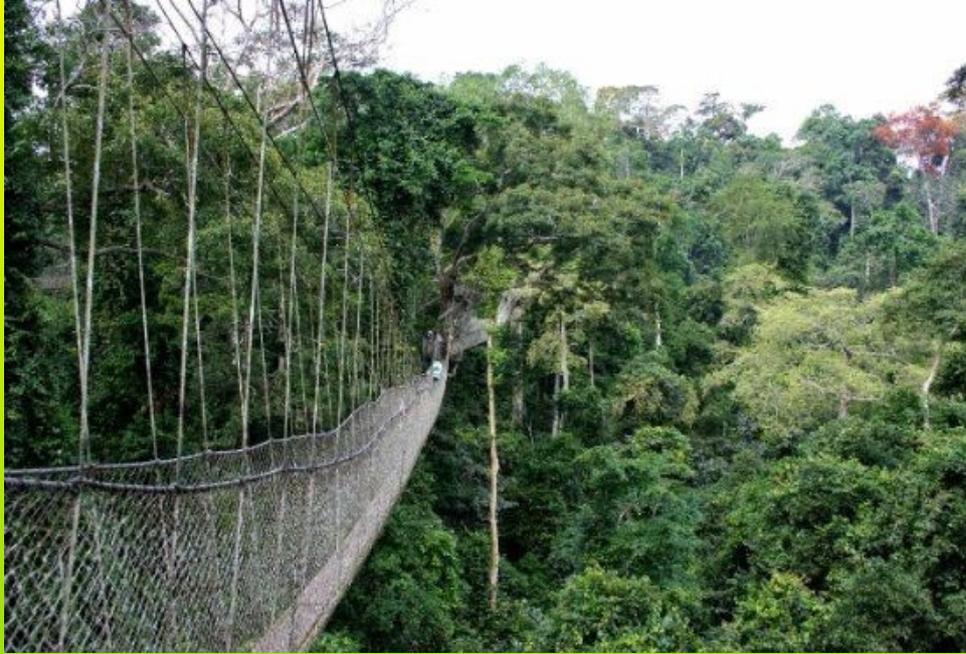
Des statues de 3
gouverneurs
Portugais de Sao
Tomé en face de
Sao Sebastian Fort.



Paysage : Pico cao grande



Paysage : Le parc naturel Obo



Paysage: Les îles oubliées



Cuisine : le **cachupab** est une sorte de ragoût dont les ingrédients de base sont le maïs et les haricots secs.



Cuisine : la feijoada (plat de haricots noirs ou rouges et de poisson mijotés dans une sauce à la tomate, aux oignons et aux herbes aromatiques)



Global Table
Adventure

La faune et la flore

**On trouve a
Sao tome une
centaine
d'espèces
d'orchidées**



**Lutjanus
agennes,
en
français
carpe
rouge**





**Le
carangue
est un
poisson
solitaire qui
pendant les
migrations
se regroupe
en banc**

La tortue verte, la tortue caouanne, la tortue olivâtre, la tortue imbriquée et la tortue luth qui viennent pondre leurs œufs à Sao Tomé



Archachatina bicarinata est un gros escargot, mais il est endémique des îles de Sao Tomé



Crocidura poensis est un animal qu'on ne retrouve qu'à Sao Tomé et dans le golfe de Guinée

L'Ibis de Sao Tomé

est une espèce d'oiseau de la famille des Threskiornithidae



Les requins-baleines qui sont en **danger**, leurs prédateurs sont les orques, d'autres requins opportunistes mais surtout les hommes

