Tout plutôt qu'être moi ***

Craig Gilner, 15 ans, apprend qu'il est pris dans l'une des prépas les plus prestigieuses de New-York.
Au début il est vraiment content, ça lui plairait bien de devenir président. Mais une fois qu'il y est, il y découvre un travail acharné, une concurrence énorme entre les élèves, les profs lui demandent de plus en plus de travail au fil de l'année. Alors Craig plonge dans la dépression, fume avec ses copains, commence à vomir après qu'il ait mangé quoi que ce soit… Ses parents, démunis ne savent plus quoi faire et l'emmène chez un psy. Il commence à parler, son psy lui prescrit un antidépresseur qui fonctionne plutôt bien mais puisqu'il va mieux il arrête son traitement, et replonge dans la dépression. Après quelques péripéties il arrive en hôpital psychiatrique, Nord-six, comme on l'appelle dans le milieu. Il rencontre de bons copains, découvre ses talents, se découvre lui-même. Les infirmiers s'occupent bien de lui mais dès qu'il reçoit des nouvelles de l'extérieur de ce cocon protecteur, il se sent mal…
Comment va t-il faire pour trouver une solution et pouvoir vivre une «vraie vie»?
Ce roman nous fait découvrir la douleur de se battre contre la dépression quand on est adolescent, nous ouvre les portes des pensées de Craig et nous fait comprendre que ce mal n'est pas incurable. Une écriture gaie malgré un thème difficile à aborder.
Pour les bons lecteurs à partir de 14 ans.
Ned Vizzini, éditions La belle Colère 397 pages, 19 euros.